

Муниципальное бюджетное учреждение для детей,
нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи –
**Клинцовский городской центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи**

Принято
решением педагогического совета
протокол от 28.08.2020 г. № 1

Утверждаю

Директор МБУ-КГЦППМиСП

Пенязь Е.Н.



ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ

*« УДИВЛЯЮСЬ, ЗЛЮСЬ,
БОЮСЬ, ХВАСТАЮСЬ
И РАДУЮСЬ »*

*ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА*

Авторы:

Крюкова С.В., Слободяник Н.П.

Составитель:

Педагог-психолог МБУ-КГЦППМиСП

Дегтярева С.В.

Клинцы 2020год

Аннотация к программе
развития эмоциональной сферы
«Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь».

«Программа эмоционального развития как средство коррекционной работы по осознанию своих эмоциональных состояний детьми с отклонениями в развитии».

Программа направлена на работу с «предметными чувствами».

Основная цель: ввести ребенка в сложный мир человеческих эмоций, помочь прожить определенное эмоциональное состояние, объяснить, что оно обозначает, и дать ему словесное наименование.

Накапливая определенные моменты проживания и фиксации на каком-либо чувстве, ребенок сможет создать свой собственный «эмоциональный фонд», с помощью которого он сможет ориентироваться в собственных чувствах и в чувствах людей, которые его окружают.

Задачи :

1. Научить детей понимать собственное эмоциональное состояние, выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, выразительные движения, интонации.
2. Опосредованно познакомить детей с навыками релаксации и саморегуляции, что создаст условия для формирования у них способности управлять своим эмоциональным состоянием.
3. Коррекция и развитие компетенций коммуникативной и эмоциональной сферы;
4. Развитие произвольной регуляции деятельности и поведения

Программа предусматривает работу с детьми старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

Возможна как групповая, подгрупповая, так и индивидуальная работа (максимальное количество детей на занятии – 6-8 человек).

Продолжительность занятий от 30 до 40 минут, частота 1-2 раза в неделю.

Продолжительность программы - 17 часов.